

科学用药 科学防疫

这份新冠感染者居家用药安全提示请收好!

近日,国家卫健委发布了新冠感染者居家治疗常用药参考表,公众若通过核酸检测、抗原检测发现自己感染了新冠病毒,需适量用药。如何科学避免用药不当造成身体二次伤害,护卫自身健康?这些注意事项请知悉↓↓↓

来源:健康中国 人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

不要超剂量用药

过量的药物不仅不能缓解症状、加速康复,还会导致更多的毒副作用。例如过量的对乙酰氨基酚可导致急性肝衰竭。

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

部分感冒药吃后别开车

如出现流鼻涕等症状,服用了氯苯那敏、氯雷他定等药物,请不要驾驶汽车或高空作业。

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

没有症状不要吃药

退热药、感冒药、止咳药、化痰药都不能预防疾病,只能缓解症状。在没有症状时,切不可盲目服药。

虽然很多药品都是非处方药(OTC),但不当使用也会出现副作用,容易造成肝肾功能损伤。

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

不要超次数用药

药物有不同的起效时间和半衰期,应严格根据药物特征按时间间隔服用药物。尤其退热药,切忌因为高烧不退时反复多次使用。

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

这些特殊人群吃退烧药要注意

婴儿/孕妇
为了降低风险,6个月以下的婴儿、孕妇需避免服用布洛芬,退烧药只选择对乙酰氨基酚。3个月以内的婴幼儿发热不推荐用药,症状严重需及时前往医院儿科就诊。

老年人
老年人如果有胃肠、肾脏问题,有溃疡、炎症性肠病史的患者,最好选择对乙酰氨基酚。

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

退烧药与复方感冒药不要一起吃

退烧药不可与常见的感冒药同时使用,也不可部分中成感冒药同时使用。很多复方感冒药、中成药中也含有对乙酰氨基酚,随意混用会增加药物过量的风险。

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

不要盲目使用消炎药

新冠是病毒性感染,消炎药(阿莫西林、头孢等)通常是针对细菌感染情况使用,不要盲目使用消炎药治疗新冠。

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

网传“新冠吃药顺序图”不靠谱

网传“新冠吃药顺序图”中,相关药物都是治疗发热、感冒的常用药物,但都需对症下药,服用时有禁忌。

- 服用药物应考虑患者的证候和当时的气候等条件,不能盲目服药。
- 用药时还要注意药物的不良反应、药物保质期。

网传来源:科技日报、央视新闻、上海网络辟谣、科普中国、清华大学等

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

多种退烧药不要重复吃

对乙酰氨基酚和布洛芬同属于一类解热镇痛药,同时使用可能会导致急性肝衰竭。

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

新冠感染者居家用药安全提示

退烧药、感冒药吃后别喝酒

酒精可增加右美沙芬的中枢抑制作用,服用对乙酰氨基酚期间饮酒,会损害肝脏,服用此类药物期间应避免饮酒或含酒精的饮料。服用布洛芬期间饮酒或吸烟还可能增加发生胃肠道出血的风险,应避免饮酒或抽烟。

具体用药建议,请务必按药品说明书服用或咨询医生。

@人民日报

